

週に一度はNIE

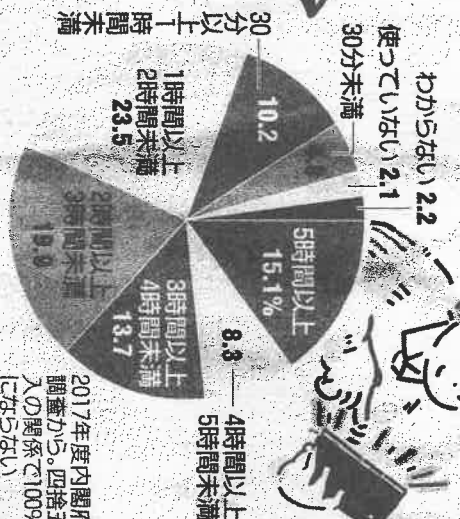
〈Newspaper in Education〉

発行 四 第 頁 1

2018年(平成30年)5月5日(土)

1. 私はネット依存なんかじゃない、と思っているそのあなた！
あなた自身は右の円グラフ「小中学生の平日のネット利用」の中のどの項目にあたる？

小中学生の
平日のネット利用



内閣府の2017年度の調査によると、小中学生の7割以上がネットゲームをしており、比率は年々高まっている。ゲーム以外にもSNSなどネットを利用する

制御できる。生活に支障ない？

ゲーム依存症による様々な問題



症外来を聞いた久里浜医療圏
国内で初めてネット依存
るかないかで判断する。
暴力などの問題が起きてい
るかに加え、心身の健康悪
化、遅刻や不登校、家庭内
単なるやり過ぎと依存症
の違いは、自分で制御でき
ない、自分でコントロール
する子どもがすべて依存症
になるわけではない。

る時間も長くなっている。
1日の平均利用時間は15
9分で、14年度より約1分
伸びた。
厚生労働省研究班の12年
度の推計によると、ネット
依存症の疑いがある中高生
は全国に約52万人に上る。
ただし、ネットやゲームを
する子どもがすべて依存症
になるわけではない。

中高生52万人 ネット依存の疑い

2. ネット依存症、子どもほどなりやすいのは
どうして？

3. オンラインゲームはなぜ
やめられないの？ (やめ
にくい?) 理由2つ。

4. もし友達がネット依存症になっ
ていたらしたら、どういう声かけ
(アドバイス) をしますか？

NIE No. 4

平成30年 5月16日(水)実施

CHECK

年 組 番 氏名

センターでは年間約180
0人が受診する。未成年が
患者の9割を占める。主流
のオンラインゲームは内容
が85%を占める。樋口進
院長は「始めるのが若いほ
ど依存症になりやすい」と
警告する。子どもは脳が
十分に発達しておらず、快
感や刺激を求める欲求が理
性に勝る傾向があるとい
う。ネット依存症には、SN
Sなどへの依存症も含まれ
るが、圧倒的に多いのはガ
ム依存症(59%)。学校の
生活(60%)、学校や
会社を休む(59%)などの
問題を抱えていた。物を壊
す(51%)、家族に暴力を
ふるう(27%)といった暴
力的な傾向も目立った。
世界保健機関(WHO)
は今年6月に公表する国際
的な病気の分類の改訂案で
初めて「ゲーム依存症を
「ゲーム障害」として疾患
名に入れる方針だ。これに
対し、日本の企業も加盟す
る米国のゲーム業界団体は
「ゲームに依存性はない」
と反対を表明している。